

Poškolák

školní

Poloprofesionální

Lákavý



Kultura

Populární knihy pro mládež

Romantika: *Dívka, již jsi tu zanechal* - autor: Jojo Moyesová

Píše se rok 1916, když francouzský malíř Édouard Lefevre odchází bojovat na frontu. Jeho mladé manželce Sophii zůstává na památku portrét, na svou dobu poněkud nezvyklý. Poté co městečko, kde Sophie žije, padne do rukou Němcům, ocitají se jeho obyvatelé na samé hranici absolutní bídy.



Romány: *Tvůj báječný život* - autor: Liz Fentonová, Lisa Steinkenová

Dvě spolužačky ze střední kdysi bývaly skvělými kamarádkami, ale život je odfoukl každou na jinou stranu. Casey moderuje v televizi pořad o celebritách a jde z večírku do večírku, doma ji ale čeká jen prázdný byt. Rachel je vdaná a vychovává tři děti, z nichž jedno se ještě batolí a s druhými dvěma cloumá puberta. Pak se na třídním srazu odehraje cosi magického a Casey s Rachel se druhý den ráno probudí se strašnou kocovinou - a v těle té druhé.

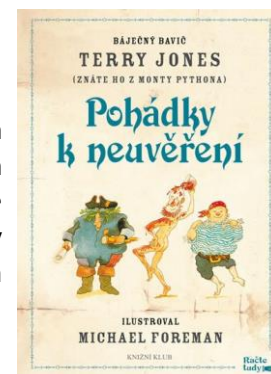


Dobrodružství: *Traviči ze země Caux 1- Dutý drahokam* - autor: Susannah Appelbaumová

Jedenáctiletá Břečťanka Manxová žije v království Caux, jemuž vládne krutý král Rulík Zlomocný. Obyvatelstvo země se v podstatě dělí na dvě části - na traviče a na jejich oběti. Pokud nemáte po svém boku zkušeného ochutnavače, každé jídlo se může stát vaším posledním. Ke všemu ještě záhadně zmizel Břečťančin strýček - poslední léčitel a apoteopat v Caux.

Pohádky, pověsti: *Pohádky k neuvěření* - autor: Terry Jones

Originální pohádky postavené na poetické grotesce, nonsensu a nezvyklých kontrastech starého a nového. Ve svých moderních pohádkách, které stojí na paradoxech, neočekávaných kombinacích a bláznivém dotahování známých pohádkových motivů, vychází Jones z tradice Lewise Carrolla, Edwarda Leara a Roalda Dahla. Z české literatury Jonesovy nonsensy připomínají nejvíc ze všeho Jana Wericha a jeho moderní pohádky shrnuté v cyklech Fimfárum a Deoduši.



Kreativita – příručky, návody: *Chytrý písek - Bavte se s ožvlým pískem* – autor: Dorseyová Colleen, Kollmarová Gail E.

Snadno tvarovatelný chytrý písek je velmi příjemný na dotek. Je to měkká a hebká hmota.

Upoutávky na nové filmy

Komedie: Zootropolis: Město zvířat

Nová americká komedie plná dobrodružství, vše se bude odehrávat v džungli velkoměsta.

V kinech od 3. 3. 2016



Fantasy: Bohové Egypta: bitva o trůn začíná

Nový americký film plný napětí, magie a dobrodružství.

V kinech od 25. 2. 2016



Pohádky: Řachanda

Nová česká pohádka, která má motto: Co dáváš, to se ti vrátí.

Já jsem na pohádce byla a mohu říct, že je super. ☺

Premiéra 25.2.2016



Animovaný: Robinson Crusoe: Na ostrově zvířátek

Animovaný film, který vás rozhodně pobaví.

Premiéra 18.2.2016



Horor: Polednice

Horor, který je nově zpracovaný a ti, kteří se rádi dívají na horory, by si jej neměli nechat ujít.

V kinech od 3.3.2016

Misiorzová Markéta



Rozhovor s paní učitelkou Churavou

Kde jste před tím učila?

Na ZŠ v Loučné nad Desnou.

Vaše oblíbená barva?

Zelená

Kolik máte dětí?

Tři

Oblíbené zvíře?

Pes

Máte radši léto nebo zimu?

Mám ráda každý den v každém ročním období.

Jaké máte plány na letní prázdniny?

Užívat si je.

Vaše oblíbená kniha?

Pravidla moštárny od Irwinga.

Kam byste chtěla jet na dovolenou?

To je jedno, každá země je zajímavá.

Jak jste se seznámila se svým manželem?

To už je hodně dávno, asi na fotbale.

Zajímavosti ze světa počítačů



- 98 % lidí při psaní velkého písmena použije levý Shift místo pravého
- V operačním systému Windows nelze pojmenovat složku pod názvem „con“
- Firma Microsoft vykazala v prvním roce své existence tržby ve výši 16 005 dolarů
- Pokud je ve formuláři potřeba vyplnit dvakrát emailovou adresu, 97 % lidí u druhé kolonky použije klávesové zkratky CTRL+C a CTRL+V
- Nejrychlejší počítač na světě zvládne přes 1000 biliónů operací za sekundu
- Nejmenší webová stránka na světě se vejde do čtverečku o rozměrech 18 na 18 pixelů – www.guimp.com
- Největší počet online hráčů na jednom MMO serveru drží World of Tanks – 91 311
- Až čtvrtina zaměstnavatelů odmítla dát práci lidem, jejichž facebookové profily si předtím prohlédla
- Podle průzkumů je nejpoblábnějším heslem „123456“, druhé místo obsadilo „heslo/password“ a na třetím místě je kombinace „12345678“
- Bill Gates, Steve Jobs a Mark Zuckerberg mají jedno společné – ani jeden z nich nevystudoval vysokou školu
- Údajně nejstarší uživatelkou Facebooku byla 104-letá Angličanka Ivy Bean
- Podle Guinnessovy knihy rekordů je nejlepší herním hrdinou Mario
- Historie počítačových virů začíná někdy na rozhraní 60. a 70. let. První incident, který stál na počátku dnešních počítačových virů, se stal na systému Univac 1108. Vir nazvaný Pervading Animal přidával sám sebe na konec spustitelných souborů

KLÁVESOVÉ ZKRATKY, KTERÉ MOŽNÁ NEZNÁTE

Microsoft Word

Ctrl+N = nový dokument


Ctrl+X = vyjmutí vybraného textu

Ctrl+Y = opakování akce

F2 – přejmenování souboru

Shift+Delete = odstranění položky

Ctrl+Alt+Delete = Windows menu

 = otevření nabídky start

Poradna: problém s kousáním nehtů

Kousání nehtů je zlozvyk, který trápí obrovskou část populace. I když by se na první pohled mohlo zdát, že se rozhodně není za co stydět, protože nehty si okusuje každý druhý, při pohledu na své okousané nehty se leckdo zarazí. A leckdo se taky snaží se svým zlozvykem bojovat. Pokud i tebe trápí kousání nehtů, inspiruj se některými tipy a skoncuuj se zlozvykem nadobro.

Odhal příčinu

Odhalit příčinu kousání nehtů je prvním krokem, který bys měl (a) udělat. Je prokázáno, že kousáním nehtů trpí nejvíc děti a dospívající, ale ani u dospělých rozhodně není tento zlozvyk žádnou výjimkou. Dospělí však mají tu výhodu, že si většinou nechají aplikovat gelové nehty, které nejsou zrovna nejlevnější záležitostí a lítost nad utracenými penězi je donutí si nehty nekousat. U dětí a dospívajících je to o něco složitější – na gelové nehty buď není pomyšlení, peníze nebo zkrátka a dobře při kousání překonají i velmi tvrdý gel na nehtech. Podle odborníků je nejčastějšími příčinami stres, potlačovaná agrese, strach, zlost, úzkost a samozřejmě nervozita. Poslední příčinou může být dokonce i nuda a je prokázáno, že děti si nejvíc okusují nehty během sledování televize.

Komplikace

Kromě toho, že okousané nehty nepůsobí z hlediska estetiky tím nejlepším dojmem, největší komplikací je bezpochyby infekce, kterou je možné z rukou celkem snadno přenést přímo do úst a tak i do zbytku lidského těla. Dvojnásobně to platí, pokud nejsou ruce umyté. Když člověka propadne kousání nehtů na veřejnosti, je docela pravděpodobné, že si do těla zanese infekci.

Návštěva lékaře

U dětí a dospívajících se rodiče často uchylují ke kroku, který berou jako jeden z posledních, jak zabránit navždy kousání nehtů svého dítěte. Jde o návštěvu odborného lékaře – psychologa - který je schopen objektivně odhalit příčinu kousání nehtů.

Je-li odhalena příčina, dá se pak snadno stanovit nejen léčba, ale i další postup, který by mohl vést dokonce až k úplnému odstranění zlozvyku. Ještě předtím, než se kdokoli rozhodne navštívit odborníka, měl by vyzkoušet některé metody, které už pomohli řadě lidem.

Jak bojovat s kousáním nehtů

Rukavice – Nosit doma rukavice rozhodně není nic, za co by ses měla stydět. Pokud si je navlékneš vždy, když přijdeš ze školy, dřív nebo později zjistíš, že ti pomáhají, aby sis nehty nemohla okousat. Pokaždé, když si budeš chtít okousat některý ze svých nehtů, narazíš na rukavici.

Manikúra – Jde sice o poměrně drahou metodu, ale třeba tě právě našetřené a rázem utracené peníze za manikúru donutí, aby sis nadobro přestala kousat nehty. Nemusíš si rovnou nechávat dělat gelové nehty, prostě jen stačí, že se tvým rukou dostane vhodné péče.

Lak proti kousání – Některé laky proti kousání nehtů opravdu fungují, ale základem je koupit vhodný lak. Ideálně jdi do lékárny, kde ti odborník poradí s výběrem. Laky proti kousání nehtů stojí asi 100,- Kč, vydrží několik umytí, a pokud si strčíš prst do pusy, chuť bude tak hořká a nepříjemná, že tě to za chvíli odradí. Problémem samozřejmě je, když ti lak zachutná.

Vážné téma

Sebepoškozování

Sebepoškozování je psychická porucha, u které si pod tímto pojmem mnozí lidé představí sebevrahy. Bylo vědecky prokázáno, že se lidé, kteří sebepoškozováním trpí, nechtějí úmyslně zabít. "Pouze" si tím ulevují od svých problémů.

Sebepoškozování je agresivní chování člověka, které je nasměřované proti němu samotnému. Pro sebepoškozování je charakteristické, že toto sebe zraňující chování se opakuje, je návykové. Ve společnosti se o něm ví a mluví velmi málo, s tímto problémem se však potýká mnoho osob, především dospívajících.

Nejčastější formy sebepoškozování:

- řezání
- škrábání
- kousání
- pálení se
- títání cigaret či sirek do ruky
- rytí do ran nebo jizev (nenechat rány zhojit)
- propichování kůže (např. jehlami, bodání se kroužkem)
- požívání velkého množství prášků
- spalování kůže tělovým sprejem

Nejrizikovějšími faktory jsou vážná traumata zanechávající hlubokou stopu v dětské kůži:

- sexuální zneužívání
- znásilnění
- tělesné týrání a zanedbávání
- citová nestálost
- dětská samota a pocit, že s problémy, se kterými se děti setkávají, jim nemá kdo pomoci
- odloučení od rodičů
- alkoholismus

Recenze



Osu! je hudební hra, která je známá především v Asii a Americe. V Česku má taktéž své hojné zastoupení. Cílem hry je klikání na kruhy.

Ano, čtete správně, klikáte na kruhy, ale není to jen o tom. Hra trénuje i zkouší vaši reakci. Levely jsou ohodnoceny hvězdičkami podle složitosti, od nejmenší (lehké) po největší (těžké). Během hry jste doprovázeni hudbou a obvykle pod velkým tlakem. I když hra vypadá složitě, složitá není. Kromě klasických „kruhů“ jsou tam i věci jménem „*spinner*“ a „*slider*“. *Spinner* je kolo, u kterého musíte co nejrychleji kroužit myší, abyste ho roztočili. Čím více ho roztočíte, tím více bodů získáte. *Slider* je dráha, po které jede míč, na který musíte kliknout a držet tlačítko myši. Míč musíte dovést na konec dráhy. Hra je dobrá, avšak pro některé hráče to nemusí být to pravé ořechové.

PIVOT ANIMATOR

Pivot Animator je program, ve kterém lze snadno animovat. Animace probíhá v 2D prostoru. Jdou vyrobit vlastní panáčky, případně si je lze stáhnout. Na výběr také dále máte postavy jako kovboj či kůň. „Vyanimovat“ jde téměř cokoliv, avšak samotná animace trvá velice dlouho.

Zábava

VTIPY O ŠKOLE

- 1.** Tati, přeložili mě do zvláštní školy. Výborně synku, když na to máš, tak studuj.
- 2.** Pepíčku, řekni dvě zájmena.
"Kdo, já?"
"Výborně, Pepíčku."
- 3.** Učitel k žákovi: "Kdybys měl sedm jablíček a já tě o dvě poprosil, kolik by ti jich zůstalo?"
"Sedum!"
- 4.** Proč se lidi hlásí na vysokou školu?
Aby dostali kolej a přístup na Internet.
- 5.** Při hodině tělocviku si žáci lehají na záda a napodobují jízdu na kole.
"Pavlíku, proč necvičíš s ostatními?"
"Zrovna jedu z kopce."
- 6.** Přejde žák do houslí, otevře futrál a vytáhne samopal.
"To má být vtip?" ptá se učitelka, "tomu se mám jako smát?"
"To prosím ne," odpoví žák. "Smát se bude táta. On je v bance s houslema."
- 7.** Víte, jaký je rozdíl mezi školou a vězením? Žádný, sedíš a nevíš za co!
- 8.** Na rodičovském sdružení: "A nezlepšil se náhodou můj syn? "
"Ale jistě, váš podpis již falšuje daleko lépe".
- 9.** "Tati, ve škole jsem dostal pětku. No každá koruna dobrá."
- 10.** Učitel: "Jaký je to čas, když řeknu - byl jsem nemocen?" Žák: "Prosím, krátký".
- 11.** Ptá se otec jiného otce: "tak jak se daří vašemu klukovi? "No, ujde to, ale raději stále chodím na třídní schůzky pod falešným jménem."
- 12.** "Nechci vás strašit, pane učiteli," říká student pedagogovi, "ale tatínek říkal, že jestli nezačnu nosit lepší známky, dostane někdo pěknej výprask."
- 13.** "Představ si, mami, Mirek včera přišel do školy špinavý a paní učitelka ho za trest poslala domů."
"A pomohlo to?"
"To se ví, dneska přišla špinavá celá třída."

Kvíz

1. KDE PRAMENÍ ŘEKA VLTAVA ?

- a) v Orlických horách
- b) na Šumavě
- c) v Krkonoších

2. KOLIK JE PLANET V SLUNEČNÍ SOUSTAVĚ?

- a) 5
- b) 9
- c) 8

3. KOLIK STRUN MAJÍ HOUSLE?

- a) 4
- b) 6
- c) 5

4. JAKÝ SLOVNÍ DRUH JE VÝBUŠNINA?

- a) zájmeno
- b) přídavné jméno
- c) podstatné jméno

5. KOLIK JE TUCET?

- a) 60
- b) 12
- c) 15

6. HLAVNÍ MĚSTO ESTONSKA?

- a) Ottawa
- b) Edinburgh
- c) Tallinn

7. JAKÁ MĚNA JE V CHORVATSKU?

- a) Kuna
- b) Libra
- c) Lek

8. EXEKUTIVA JE JAKÁ MOC?

- a) soudní
- b) výkonná
- c) školní

9. JAK DLOUHO VLÁDLA MARIE TEREZIE?

- a) celý život
- b) 45 let
- c) 40 let

10. KOLIK MĚL KAREL IV. ŽEN?

- a) Ani jednu
- b) 3
- c) 4

Korbářová
Albertová

SPRÁVNÁ ODPOVĚDI

1 B

2 C (Nepatří sem Pluto)

3 A

4 C

5 B

6 C

7 A

8 B

9 C (1740-1780)

10 C (Blanka z Valois, Anna Falcká, Anna Svídnická, Alžběta Pomořanská)

Hádky a hlavolamy

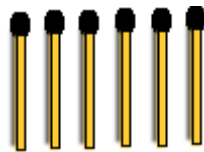
Které písmeno logicky následuje:

P, D, T, Č, P, Š, S, O, ?

ŘEŠENÍ: P, D, T, Č, P, Š, S, O, ?-D

(Jedná se o počáteční písmena řadových čísel: První-druhý-třetí...)

Máte k dispozici šest zápalek. Jak z nich vytvoříte čtyři rovnostranné trojúhelníky, aniž byste zápalky lámali?



ŘEŠENÍ: Jde to realizovat, ale pouze v prostoru:



Vodní příkop

V zemi je vykopán čtvercový příkop, stejné šířky, napuštěný vodou. Jeho vnitřek tvoří jakýsi čtvercový ostrov. Vy stojíte na břehu a chcete se na ten ostrov dostat. K dispozici máte dvě stejně dlouhá prkna jen o malinko kratší než je šířka příkopu. Jak se s použitím prken na ostrov dostat? Samozřejmě, že skákání a plavání a podobné nesmysly se nepočítají. S prkny můžete manipulovat dle libosti.

ŘEŠENÍ:



Zdravý životní styl

Smoothie

Smoothie je mixovaný ovocný či zeleninový nápoj, většinou bez přídavku cukru. Toto „ovocné pyrė“ konzumovali lidé ve Středomoří již po několik staletí, avšak ve Spojených státech se stalo běžným pokrmem až ve 20. století – poté, co byla vynalezena lednička a mixér. Do doby než byl vynalezen mrazák, lidé připravovali smoothies pouze z plodů, které bylo v onu roční dobu k dostání (banány, ananasy a jahody), až poté se začalo přidávat ovoce jako borůvky, maliny, brusinky a granátové jablko. Ve 30. až 50. letech 20. století získávalo smoothie více a více příznivců, nicméně konzumaci tohoto nápoje nejvíce ovlivnila 60. léta, kdy se lidé začínali více zajímat o zdravou stravu a makrobiotiku. V této době toto „ovocné pyrė“ získalo svůj název smoothie, což je v překladu „jemný“.

Malinové smoothie

Ingredience

150 g čerstvých malin

2 banány

200 ml kokosového mléka

Postup

Maliny opláchneme a osušíme. Banány zbavíme slupky a nalámeme na menší kousky. Poté vše společně s kokosovým mlékem vložíme do smoothie makeru a umixujeme do hladka. Pokud jsou banány dostatečně vyzrálé, není potřeba smoothie doslazovat. V případě, že ho přesto dosladit chcete, použijte ideálně med.



Misiorzová

JARNÍ DETOX: NÁVOD, JAK SE ZA 3 DNY PROČISTIT!

Špatné trávení, únava, nezdravá pleť – za to všechno může zanesení organismu toxiny a odpadními látkami. Poradíme vám, jak se jich za tři dny aspoň částečně zbavit.

Za tři dny jako znovuzrození

Vstaňte brzy ráno, oškrábejte si jazyk, vypláchněte ústa olejem či vypijte rozpuštěný prášek ze slupek jitrocele indického.

Jezte hlavně zeleninu

Bud'te vynalézaví a dopřávejte si ji ve formě polévek, salátů, vařenou i pečenou; k dochucování používejte bylinky a ořechy. MUDr. David Frej doporučuje k obědu například polévku z květáku a brokolice, dušenou zeleninu ratatouille nebo kičadi (pokrm z rýže basmati, červené čočky a indického koření), k večeři ovesnou nebo pohankovou kaši s rozinkami a skořicí. K pití radí připravit si nápoj z filtrované vody, čerstvé limetkové šťávy a domácího medu.

Vhodné jsou i čerstvé zeleninové a ovocné šťávy, například mrkvovo-pomerančová nebo šťáva z jablek a červené řepy.

Vynechte maso, kuřecí a rybí

Z jídelníčku dále vypusťte pečivo z bílé mouky, vajíčka, sýr, sladkosti (i kvalitní bio čokoládu!), předvařené a průmyslově zpracované potraviny. Mlsnou zažeňte ovocem. Nepijte alkohol, mléko, černý čaj, nápoje s kofeinem či limonády s bublinkami.



Nepečený cheesecake s granátovým jablkem

Ingredience (forma o průměru 20 cm)

375 g smetanového sýru
250 g ricotty
80 g cukru krupice
1 zarovnaná lžice domácího vanilkového cukru
300 ml smetany ke šlehání (31%)
5 plátků želatiny + trocha studené vody
pár kapek vanilkového aroma
+ máslo na vymazání formy

Na korpus

150 g celozrnných sušenek
70 g povoleného másla

Na přeliv

250 ml džusu z granátového jablka
1 lžice agáve sirupu
zrníčka z 1/2 granátového jablka
máta na ozdobu



Postup

Rozevírací formu s odnímatelným dnem vymažu máslem. Sušenky rozmixuji a smíchám s povoleným máslem. Připravenou směs rovnoměrně rozprostřu na dno formy. Takto připravený korpus dám do lednice a nechám ho tam do doby, než připravím náplň. Mezitím nachystám želatinu, kterou v míse přelijí studenou vodou a nechám změkknout. Pak prošlehám smetanový sýr, ricottu, cukr krupici, vanilkový cukr a vanilkové aroma. Smetanu malinko zahřeji v menším hrnci (nesmí se vařit) a vymačkám vodu z želatiny. Želatinu pak ručně zašlehám do smetany a odstraním ze zdroje tepla. Jakmile je želatina důkladně vmíchaná a smetana je hladká, přidám ji k sýrové směsi. Důkladně promíchám, směs musí být bez hrudek. Pak ji vlijí na připravený korpus a nechám lehce vystydnout. Poté nechám cheesecake ztuhnout v lednici (nejlépe přes noc).

Na druhý den si připravím přeliv. V hrnci zredukuji džus a agáve sirup zhruba na polovinu. Džus se sirupem zahřívám na mírném plameni a občas promíchám. Hotový hustější sirup nechám vychladit na pokojovou teplotu, vmíchám do něj zrníčka z granátového jablka a vše společně naliji před podáváním na střed cheesecaku. Případně ještě dozdobím zrníčky granátového jablka a mátou.

Při přípravě přelivu dávejte pozor, abyste jej nepřipálili. Je to okamžik, jakmile při redukování ucítíte lehce karamelovou vůni, ihned sirup odstraňte ze zdroje tepla.

Misiorzová

Taháky jen pro vás

Taháky pro líné studenty,
na všechny testy. Nyní
jen za :

157 856 741 687 145 248

\$

Zavolejte na číslo:

595 123 666



Taháky zde

Ale PŠŠŠŠŠ...