

# POŠKOLÁK



Milí čtenáři,

právě vychází poslední číslo školního časopisu Poškolák a to značí jediné, konec školního roku. Všichni se jistě těšíte na zasloužené prázdniny stejně jako já, ale ještě předtím si najdeme chvílku a zrekapitulujeme si uplynulé tři měsíce. Nachystali jsme si pro Vás spoustu zajímavých článků a hlavně výsledky celoroční soutěže tříd. Proběhlo plno výletů a sportovních akcí, které nás vythli z nedočkavého očekávání prázdnin a strachu, jestli si ještě stihneme opravit nebo vylepšit známky. Už je to tady. Užijte si prázdniny a do nového školního roku vykročte pravou nohou!

Vaše redakce

## A o čem se v tomto čísle dočtete ?

|                                      |     |                                       |       |
|--------------------------------------|-----|---------------------------------------|-------|
| Den otevřených dveří pro páťáky..... | 1   | S Harry Potterem v Bradavicích.....   | 10-12 |
| Sázení lípy.....                     | 2   | Víš, co dělat když? První pomoc.....  | 13-15 |
| Limerik.....                         | 3   | Prázdniny podle Anežky.....           | 16    |
| Rozhovor s Micah.....                | 4   | Zajímavý koníček.....                 | 17    |
| Básnička.....                        | 4   | Poznáš, kde se nachází?.....          | 18    |
| Zlatý list.....                      | 5   | Sběr papíru 2018/2019.....            | 19    |
| Exkurze historická Praha.....        | 6   | Výsledky třídní soutěže, PET art..... | 20    |
| Opohár ředitelky školy.....          | 7   | Sportovní výsledky.....               | 21    |
| Naše škola má talent.....            | 8-9 |                                       |       |

Velké díky patří všem, kdo se na tvorbě časopisu podíleli a pravidelně mi posílali zábavné články :)

# Den otevřených dveří pro pátáky

Dne 18. dubna se na naší škole sešli dlouho očekávaní pátáci z okolních škol ( Rapotín, Sobotín, Vikýřovice), aby se zúčastnili dne otevřených dveří, který jsme pro ně připravili. Letos jsme přivítali rekordních 71 žáků. Program začínal hned ráno v 8:30 v tělocvičně, kde se všichni sešli a poslechli si proslav a přivítání paní ředitelky a pánů starostů. Nakonec jsme si užili kulturní vložku v podobě vystoupení žákyň ze 7. A.

Nachystáno bylo 8 zábavných stanovišť, o jejichž chod se starali žáci z žákovské rady. Program trval 4 vyučovací hodiny, během kterých stihli pátáci splnit všechny úkoly na stanovištích. Prohlédli si školu a vyzkoušeli si, jaké to je být žákem naší školy.

Na závěr jim byl nachystán balíček se sladkou odměnou. Poté se všichni odebrali do školní jídelny, kde na ně čekalo malé občerstvení. Tato akce se velice vyvedla a budeme se těšit na budoucí šestáčky.





# Sázení lípy

Na jaře 2019 musela být z bezpečnostních důvodů pokácena lípa před budovou druhého stupně. Přitom jsme se ale rozhodli, že stromy je třeba nejen kácet, ale i sázet. Díky podpoře obce Petrov nad Desnou se podařilo obstarat náhradu. Naše nová lípa pak byla slavnostně zasazena 30. dubna 2019 žáky VII.A pod vedením třídního učitele A. Stankuše.



# Návštěva divadla

Dne 5. dubna jsme opět navštívili Šumperské divadlo. Tentokrát si pro nás připravili klasiku v podobě představení Sherlock Holmes a Pes baskervillský. Předlohou tomuto představení bylo stejnojmenné literární dílo spisovatele známých detektivních příběhů Sira Arthura Conana Doylea. Klasický detektivní příběh Sherlocka Holmese a jeho věrného přítele Dr. Watsona byl pojat spíše jako komediální příběh, a proto jsme se kromě napětí mohli i mnohokrát zasmát. Výborné výkony šumperských herců jsme ocenili hlasitým potleskem a budeme se těšit, co si pro nás připraví příště.

# Limerik

## Labrador

Náš pes labrador,  
často se dívá na obzor.  
Když kolem něj kocour běží,  
on i tak stále leží.  
Ten náš pes labrador.

*Roman Hejtmánek 7.B*

## Holčička

Jednou jedna malá holčička,  
hrála si, že je stará babička.  
Do křesla si sedla,  
a celý den pletla.  
Ta divná malá holčička.

*Mičunková 7.B*

## Truhlář

Jsem místní truhlář jako vyšitý,  
dělat moji práci je fakt složitý.  
Nábytek tu dělám lidem,  
oni si ho koupí s klidem.  
koupí si ho pro využití.

Nakupovat náradí je fakt fuška,  
k napsání seznamu pomůže mi tužka.  
Jsem truhlář, a že je to sranda,  
v dílně mi pomáhá má kamarádská banda.

*Tereza Kašparová*



# Rozhovor s Micah

Jako každý rok jezdí žáky naší školy navštívit anglický lektor Micah. My jsme toho využili a zeptali se ho na pár otázek:

Do you like the Czech Republic? - „Yes, It's beautiful.“

What are you most worried about? - „Horror movies..maybe“

Do you speak Czech? - „Little bit, not really.“

Prefab or house? - „House!“

How old are you? - „I'm 19“

Glasses or eye lenses? - „Eye lenses“

What's your favourite food from the Czech Republic? - „Svíčková“

What's your favourite drink? - „Mountain dew“

What's your favourite place in Canada? - „Branson“

*Tereza Kašparová, Terezie Brabcová*

## Jednoho dne z rána, roznesla se zpráva...

Jednoho dne z rána,  
roznesla se zpráva.  
Že král rytíři princeznu dá,  
za zabití páva.

Páv prý starost králi dělá,  
až z toho prý ráno zbělá.  
Že už ho to nebaví,  
snad už ho někdo zastaví.

Ptáte se, co páv mu dělá,  
že už ho to nebaví?  
No on přes noc v mžiku letu,  
jablíčko mu zabaví.

Tak hned ráno před branami,  
jak se dalo očekávat.  
Bylo na tisíce mužů,  
kteří začali králi mávat.

Přes dva týdny vybírali,  
nejšlechetnějšího muže.  
Co by páva chytit zvládl,  
bez použití nože.

Jen Janek jediný se hodil,  
z těch tisíce mužů.  
Vypravili Janka jídlem,  
nestihl říct „wžů“.

Vyvedli ho do zahrady,  
kde čekal hodinu.  
Chytil páva do náruče,  
a doplnil rodinu.

Příběh pravdivý to jest,  
ať se zeptají, když nevěří.  
Že byste to zvládli také,  
To páv jednou ověří...

*Robin Dvořák 9.A*

# Zlatý list

V úterý 7. května se vítězové školní přírodovědné soutěže (celkem dvanáct žáků) vypravili změřit své schopnosti a znalosti se znalci z dalších škol na Šumpersku. Okrskové kolo soutěže se již tradičně konalo v šumperském parku za Vilou Doris. Počasí nám přálo a podle prvních informací se i našim soutěžícím dařilo. Jak nakonec v konkurenci dalších škol dopadli, se dozvíme v nejbližších dnech. Na výsledky jsme velmi zvědaví, protože ve školním kole se objevilo několik velkých favoritů; soutěž Zlatý list je ovšem soutěží kolektivní a hodně záleží na spolupráci v jednotlivých týmech. Po skončení soutěže jsme pak nemohli vynechat alespoň jeden stánek se zmrzlinou, trochu nečekané bylo v závěru nekonečné čekání na spojení zpátky ke škole. Přesto si všichni myslíme, že den „za školou“ se vydařil.





# Exkurze historická Praha

V dubnu po přijímacích zkouškách jsme se s 9.A a 9.B vydali společně objevovat krásy historické Prahy. Měli jsme objednanou průvodkyni, která nás provedla přes Václavské náměstí, Obecní dům a Karlův most až k Národnímu divadlu. Zde jsme absolvovali objednanou komentovanou prohlídku divadla od sklepa až po střechu. Někteřím žáků, a bohužel, i učitelům se podařilo v divadle zabloudit, takže neviděli veškerou nádheru Národního divadla.



9. A



# O pohár ředitelky školy

Dne 29. května se třídy 6. A a 6. B vydaly směr Rapotín. Sraz byl v 8 hodin před školou a místo klasického dne v lavicích je čekal každoroční turnaj o pohár ředitelky školy. Letos naposledy v mladší kategorii. Turnaje se zúčastnili žáci 4.,5. a 6. tříd ze Sobotína, Rapotína a Petrova. Celkově se zúčastnilo 8 družstev. Rozlosování bylo do dvou skupin, z nichž v každé skupině nás reprezentovala jedna třída šestáků. Už od rána panovala dobrá nálada a ve vzduchu se vznášela soutěživá atmosféra.



Favorité byli předem daní, ale nenechali jsme se zastrašit a bojovali z plných sil. Oba dva naše týmy předvedly bojovnost a skvělé výkony, na medaili to bohužel stačilo pouze 6. A, a to na krásné 3. místo. Spolužáci ze 6. B obsadili 6.místo. Skvělou atmosféru zařídili i naši spolužáci v podobě diváků hlasitým fanděním i podporou v podobě transparentů.





# Naše škola má talent

Ve středu 22. května proběhlo v KKC Rapotín finále dalšího ročníku oblíbené soutěže NAŠE ŠKOLA MÁ TALENT. Finálovému klání předcházela školní soutěžní kola, která proběhla na všech pracovištích svazkové školy Údolí Desné. Finalisty se stali nejšikovnější účastníci ze školních kol. Soutěžilo se v několika kategoriích, které byly rozlišeny věkem dětí, zvlášť byla hodnocena kategorie Kolektivů. Celkem vystoupilo 26 jednotlivců a 8 kolektivů. Vážená desetičlenná porota měla velmi těžký úkol, protože všechny děti byly skvěle připraveny a předvedly fantastická vystoupení. Pozvání přijali také nedávní absolventi naší školy Barbora Žaitlíková a Jakub Račák, kteří se ujali role moderátorů.

V kategorii Benjamínků dominovaly děti z Rapotína. Vítězkou se stala zpěvačka Ema Kirschnerová, recitátorka Adélka Komínková skončila na druhém a flétnista Jaroslav Navrátil na třetím místě. Kategorii Talentíky naopak ovládli sobotínští nadaní žáci Anna Krobotová, Vendula Krywdová a Jan Pospíchal. Předvedli podmanivé výkony, zpívali a hráli na hudební nástroje a porota udělila všem stejný počet bodů, takže zvítězili všichni.



Nejvíce soutěžících vystoupilo mezi Talenty. Porotu i diváky nejvíce okouzila svou skvělou sambou Karolína Mičunková. Tanec s gymnastickými prvky v podání Lucie Šofrové a Karolíny Vlčkové se umístil na druhé příčce. Třetí příčka patřila dojemnému představení mimky Nikol Kadlecové.

Kolektivy potvrdily, že naše žákyně umí skvěle tančit. Sdílené první místo si zajistily Štěpánka Ačanová, Adéla Kašíková a Anna Matěčková z prvního stupně v Rapotíně a jejich starší spolužačky Tereza Brabcová, Kamila Doleželová a Martina Bendová z druhého stupně v Petrově. Třetí stupínek si vybojovali dramatickým hudebním vystoupením Sen žáci 4. ročníku ze Sobotína



Nejvíce překvapili Supertalenti. Dokázali nejen nádherně zpívat česky i anglicky, ale také předvedli famózní ovládní hudebních nástrojů. Zpěvačky Martina Skoumalová a Bára Kalivodová skončily na třetím a druhém místě. Klarinetista Václav Merta zvítězil. Soutěžilo se v báječné atmosféře, užili jsme si krásné dopoledne, děti fandily svým spolužákům a radovaly se z úspěchu kamarádů. Všichni jsme mohli dát svůj hlas nejsympatičtějšímu soutěžícímu a zvolit tak absolutního vítěze. Po sečtení udělených hlasů všech diváků se jím stal Václav Merta z osmého ročníku. Ale vítězi se stali všichni, kteří se tohoto úžasného klání zúčastnili a přesvědčili se, že v naší škole máme velmi nadané talenty.



Mgr. Martina Chlandová



# S Harry Potterem v Bradavicích

Díky podpoře vedení naší školy a Svazku obcí údolí Desné se nám podařilo v loňském roce začít realizovat zahraniční jazykově vzdělávací pobyt ve Velké Británii po stopách Harryho Pottera. Od první myšlenky po odjezd uběhl více než rok, ale stálo to za to. Přišel vytoužený 13. květen a 41 žáků 2. stupně společně se čtyřmi vyučujícími vyrazili na dlouhou cestu za kanál La Manche.

Plni očekávání, představ a přání jsme projeli nejen Českou republikou, ale také Německem, Belgií, Francií, kde jsme se nalodili na trajekt a při východu slunce si užívali výhledu na malebné bílé útesy doverského pobřeží. První den v Anglii byl celý v duchu pěší turistiky po památkách Londýna. Sice se věhlasný Big Ben schoval pod lešení, ale ani to nás neodradilo od jednoho velkého „wow, už jsme opravdu tady, musíte nás štípnout“.

Podívali jsme se ke známé Downing street, Westminster Abbey, střídání stráží „Horse guards“, St. James Parku, kde nás okouzlyl očoučené veverky, které se pomalu nebojí žádného turistu, Buckinghamskému paláci (přijeli jsme týden po narození dalšího královského miminka, bylo všude opravdu rušno), Trafalgar square, National Gallery, zavítali jsme do čínské čtvrti, Soho, Piccadilly circus a nakonec došli až k London Eye, kde ty statečné čekal fantastický výhled na skoro celé město. Abych totiž nezapomněla, v ceně zájezdu bylo i počasí a to se nám až nadmíru vyvedlo.



V podvečer jsme se přesunuli do domácností hostujících rodin a uložili se k zaslouženému spánku (to byste nevěřili, jak je příjemné mít postel po noci strávené v autobuse). Středeční den začal zvesela, páni řidiči se rozhodli nám vykouzlit úsměv na rtech a bavili celé osazenstvo autobusu. Jako přídavek jsme si dali školní kolo soutěže Naše škola má talent a vystupující děvčata si mohla vyzkoušet zpěv do mikrofону před tolikačlenným publikem.



A to už jsme dojížděli k Warner Bros Studiu, kde na nás už při vstupu dýchla kouzelná atmosféra a po celou dobu jsme se nechali unášet neuvěřitelnými efekty, kulisami a dalšími krásami tohoto muzea. A protože jsme si už ráno řekli, že nás čeká den plný nepředvídatelných zážitků – při konci prohlídky se naši žáci vyfotili s další českou výpravou, a to Jankem a Ester Ledeckými.

Druhou část dne jsme strávili v nedalekém Oxfordu, kde byly využity některé prostory univerzity právě pro interiéry filmového Harryho Pottera. Po celodenním výletování jsme se odebrali zpět do rodin se rozloučit a ve čtvrtek ráno se s plnými kufry dárečků vydat na poslední výpravu do centra Londýna, která nás přesunula daleko do historie tajemného Toweru, který stojí nedaleko věhlasného Tower bridge.

Poté jsme přešli k Millenium bridge, který byl zničen Smrtijedy, a ten nás dovedl do galerie moderního umění Tate Modern. Odtud nás čekala plavba lodí po řece Temži zpět k O2 aréně a po drobné večeri jsme vyrazili na cestu domů plní zážitků, splněných přání, nových přátelství a dobré nálady. Většina osádky nezapomněla cestou fandit našim hokejistům při utkání a po vyhraném zápase všichni



usnuli spánkem spravedlivým. Co se jim zdálo? To už se asi nedozvíme, ale víme jistě, že zájezd se vydařil a třeba jednou se zase budeme těšit v Londýně na shledanou.



Děkujeme vedení školy za umožnění realizace tohoto pobytu, Svazku obcí údolí Desné za finanční podporu, Školním zájezdům, s.r.o. za zajištění celé zájezdu a 41 žákům za skvělou atmosféru.

Mgr. Jana Učňová



# A jak na tento výlet vzpomínají naši žáci ?

„Dostali jsme nabídku podívat se do VB a splnil se mi sen podívat se na rozhled z London Eye a vyfotit se na železném trůnu. Nezapomenutelný zážitek s kamarády.“  
*Anička Š.*

„Zážitek, na který nikdy nezapomenu! Skvělý kolektiv, výborná atmosféra. Zábava na každém kroku. Nádherný výhled z London Eye. No prostě na to nikdy nezapomenu a doufám, že i ostatní.“ *Terka B.*

„Splnila jsem si svůj velký sen a to, že jsem mohla jet se svými přáteli do Velké Británie. Mohla jsem navštívit muzeum Harryho Pottera a proletět se na koštěti.“  
*Barča*

„Jsem ráda, že jsem jela do Londýna, nejlepší bylo HP studio. Splnila jsem si sen, jsem ráda za tuhle zkušenost.“ *Míša*

„Byl to nejlepší zážitek se školou, který jsem kdy zažil. Nejlepší to bylo ve studiu HP, tam jsem si to vážně užil a nebylo nic, co by se mi nelíbilo.“ *Maty*



„Konečně jsem se dostal do Londýna! Nejlepší je prostě London Eye, nádherný výhled a příjemné prostředí. Doufám, že se tam ještě někdy podívám.“ *Kuba*

„Nejlepší výlet, zážitek na celý život.“ *Kája J.*

„V Londýně se mi moc líbilo, bydlela jsem v super rodině a byli moc milí. Líbilo se mi také ve studiu HP, bylo to super.“ *Kristy*

„Za mě nejlepší výlet mého života. Moc jsem si užila studio HP. Mám na to skvělé vzpomínky, na které nikdy nezapomenu.“ *Kája M.*

# Víš, co dělat když ?

Blíží se prázdniny a nebezpečí se nechází na každém kroku. Snažíme se vyhýbat a předcházet nebezpečným situacím, co ale dělat, když už se něco stane ? Jak si například poradit se zlomeninou, popáleninou či alergickou reakcí ? Zdraví máme jen jedno a musíme se o něj starat. I když se to může zdát jako složitá věc někomu pomoci, i pouhým zavoláním záchranky uděláte hodně a možná zachráníte život. Zde najdete několik nejčastějších situací při kterých je potřeba poskytnout první pomoc a krátký návod, jak se zachovat.

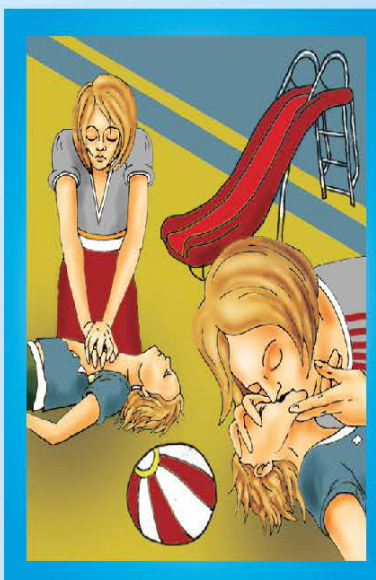
## RESUSCITACE = OŽIVOVÁNÍ

Vidím ležící dítě bez známek života:

- oslovím ho a opatrně mu zatřesu ramenem  
→ nereaguje-li, je v bezvědomí
- uložím jej šetrně na záda na pevnou podložku, zakloním hlavičku tlakem na čelo a tahem za bradu; u dětí do 1 roku pouze přizvednu bradičku, hlavička je v neutrální poloze
- přiložím své ucho k pusince dítěte, pozoruji pohyby hrudníku, poslouchám a zjišťuji zda dítě dýchá (maximálně 10 s)

**pokud dítě nedýchá nebo nedýchá normálně (lapavé dechy):**

- provedu 5 VDECHŮ z úst do pusinky dítěte (u malých dětí do nosáčku a pusinky současně)
- začnu stlačovat hrudníček mezi prsními bradavkami (dolní polovina hrudní kosti) frekvencí 100-120/min do hloubky 1/3 výšky hrudníku
- pokračuji kombinací 30 STLAČENÍ a 2 VDECHY
- **volám 155**, pokud jsem na místě sám/sama, a nelze ihned, pokračuji cca 1 minutu v resuscitaci a volám následně, při více osobách na místě volám ihned!
- pokračuji v resuscitaci 30:2 do příjezdu pomoci nebo dokud dítě nezačne jevit známky života (probouzí se, otevírá oči, hýbe se a dýchá)



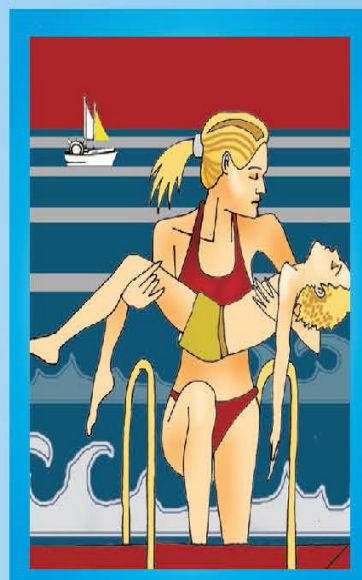
## TONUTÍ

(zahradní bazén, vana, bazény a aquaparky, přírodní voda,...)

- dbám na vlastní bezpečnost, pokud možno používám záchraně pomůcky
- dítě vytáhnou co nejrychleji z vody
- pokud nereaguje, položím jej na záda, zatlačím na čelíčko, zvednu bradičku a zjišťuji, jestli dýchá
- pokud je dítě po vytažení při vědomí, svléknu jej z oděvu, zabalím do teplé deky a uklidňuji,

**volám 155**

- pokud nedýchá, nebo nedýchá normálně, ihned 5x plynule vdechnu z úst do pusinky a pokračuji v resuscitaci v poměru 30 stlačení a 2 vdechy
- pokud jsem na místě sám/sama, a nelze ihned, pokračuji cca 1 minutu v resuscitaci a volám následně, při více osobách na místě volám ihned!



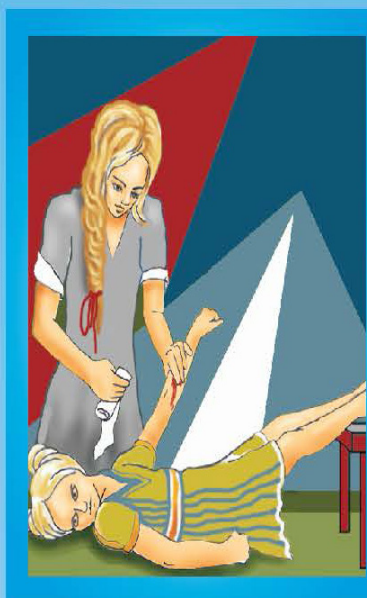
## KRVÁCENÍ

(odřeny, masivní krvácení, krvácení z tělních otvorů)

- silné krvácení stlačím svými prsty přímo v ráně; ránu NEZAŠKROCOVAT!
- dítě položím a zvednu mu dolní končetiny (případně horní) jako protišokové opatření

**• volám 155**

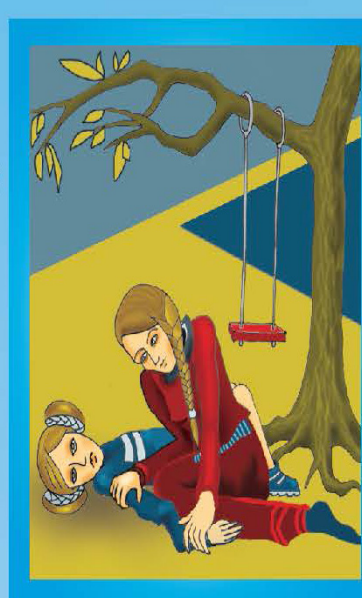
- zajistím lékárníčku, je-li dostupná
- na ránu přiložím tlakový obvaz – svinuté obinadlo/obvaz nebo jiný vhodný předmět přiložím na ránu místo svých prstů, pevně stlačím a obvážu, nebo držím prsty dál přímo v ráně; v případě prosáknutí obvazu příkládám další tlakové vrstvy – rozhodující je vyvinutý tlak, postiženou končetinu nechám na úrovni srdce
- v případě, že nelze krvácení nikterak zastavit, poslední možností je použití škrtidla (paže/stehno)
- krvácení z nosu: dítě předkloním, pevně stisknu nosní křídla, nenechám ho polykat krev, do nosu NIC NEVKLÁDÁM
- povrchové krvácení či odřeny neohrožují akutně na životě - rány omyji čistou vodou, desinfikuji vhodným roztokem a překryji obvazem



## ZLOMENINY

(končetiny, klíční kost)

- při držení zlomenou ruce/ručky/nožičku v té poloze, v jaké se nachází, aby se nepohybovala; NEBUDU JI NAROVNÁVAT!
- pokud vidím u otevřené zlomeniny velké krvácení, přiložím své prsty přímo do rány, dítě položím a zvednu mu dolní končetiny (případně horní) jako protišokové opatření, poté přiložím na krvácející místo tlakový obvaz, je-li to možné – jinak zaškrtním vysoko na paži/stehně
- **volám 155**





## PORANĚNÍ HLAVY

(pády na hlavu, údery/nárazy do hlavy – pád z přebalovacího pultu, prolézačky, kola, autonehody,...)

- dítě je při vědomí: **volám 155**, omezím zbytečný pohyb s dítětem, ošetřím ránu
- dítě je v bezvědomí: mírně zakloním hlavičku a zvednu bradičku – pokud normálně dýchá, **volám 155**, udržuji volné dýchací cesty a sleduji dýchání



## PORANĚNÍ HRUDNÍKU A BŘICHA

(tupá poranění břicha/hrudníku – pády, autonehody, bodná poranění,...)

Pád na břicho/hrudník:

- dítě při vědomí: uložím do úlevové polohy s pokrčenými končetinami na zádech či boku
- **volám 155**
- je-li dítě v bezvědomí: mírně zakloním hlavičku a zvednu bradičku – pokud dýchá, udržuji průchodnost dýchací cesty, **volám 155**; pokud nedýchá nebo nedýchá normálně: provedu 5 vdechů a zahájím resuscitaci v poměru 30 stlačení a 2 vdechy, **volám 155** až po cca 1 minutě resuscitace; je-li na místě více osob, voláme ihned!



## DUŠENÍ, ZÁSTAVA DÝCHÁNÍ

(vyražený dech, vdechnutí cizího tělesa, laryngitida)

Vdechnutí cizího tělesa (jídlu, hračka,...):

- pokud dítě efektivně kašle, podporuji jej v kašli
- pokud je kašel neefektivní (sýpe, lapá po dechu), předkloním jej a udeřím několikrát silně dlaní do zad, mezi lopatky, čímž mohou zapadlé těleso vypudit a dítě může začít normálně dýchat; u větších dětí vystřídám údery do zad se stlačováním nadbříšku v poměru 5:5
- pokud je v bezvědomí, uvolním dýchací cesty a zahájím RESUSCITACI

Vyražený dech po pádu/úderu:

- pokud se dítě nemůže nadechnout (křeč bránice), vyčkám a dítě uklidňuji, dýchání se samo do několika sekund obnoví – pokud ne, zahájím RESUSCITACI

Laryngitida:

- zejména u malých dětí – tzv. štěkavý kašel
- dítě nechám dýchat studeným vzduchem – v zimě otevřu okno, v létě ledničku/mrazák

• **volám 155**



## ZÁCHVATY KŘEČÍ

(epilepsie, febrilní křeče, otravy)

- zabráním pádu zachycením dítěte
- nebráním průběhu křečí, jen lehce přidržuji a chráním hlavu svými rukama, aby nedošlo k jejímu poranění

• **volám 155**

- po odeznění křečí zkontroluji dýchání
- pokud se dítě samovolně nerozdýchá a nepřichází k vědomí, zahájím resuscitaci 5ti úvodními vdechy



## POPÁLENINY A OPAŘENINY

(horké tekutiny, oheň, žhavé předměty,...)

- volný nepříškvářený oděv či šperky ihned odstráním, odstříhnu, pokud možno se nedotýkám popálených míst
- popálenou plochu do velikosti max. 5% (cca 5x velikost dlaně poraněného) dám ihned pod proud studené vody na cca 10 min.
- NESMÍM CHLADIT celé tělíčko dítěte, hrozí podchlazení!
- NEPOUŽÍVÁM žádné masti

• **volám 155**

- nezasažené části těla zakryji nejlépe termofólií či dekou – chráním proti prochlazení
- sleduji u dítěte vědomí a dýchání, pokud přestane dýchat – zahájím RESUSCITACI
- popáleninu do plochy 5% nechám pod proudem vody do příjezdu záchranné služby



## OTRAVA, POLEPTÁNÍ

(požití léků, čistících prostředků, potřísnění chemikáliemi,...)

- při spolýkání léků se u dítěte při vědomí pokusím vyvolat zvracení, je-li schopno spolupráce
- **volám 155** a zajistím obal/vzorek, včetně případných zvratků
- při požití chemikálií a jiných tekutin ZVRACENÍ

NEVYVOLÁVÁM, **volám 155**, sleduji stav dýchání a vědomí, zajistím obal/vzorek, včetně případných zvratků

- potřísnění kůže chemikáliemi - omývám proudem vody a **volám 155**, zajistím obal/vzorek
- u dítěte v bezvědomí mu zakloním hlavičku, zvednu bradu a pokud dýchá, **volám 155**, stále udržuji volné dýchací cesty, sleduji kvalitu dýchání
- pokud dítě nedýchá, nebo nedýchá normálně – zahájím resuscitaci

Při pochybnostech volejte Toxikologické informační středisko VFN Praha, **224 91 92 93** nebo **224 91 54 02**, [www.tis-cz.cz](http://www.tis-cz.cz)

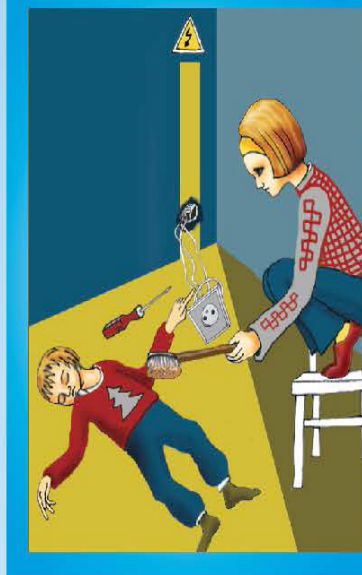




## 1 ÚRAZ EL. PROUDEM

(zásuvky, elektrospotřebiče, vedení, padlé dráty nízkého či vysokého napětí,...)

- nejprve musím dostat dítě mimo kontakt s el. proudem – nesmím se jej dotknout přímo – jinak mohu být zasažen el. proudem také!
- zajistím vypnutí proudu nebo přeruším kontakt nevodivým předmětem (dřevěnou tyčí od smetáku, vařečkou, apod.) a dostanu jej mimo dosah el. proudu
- zkontroluji vědomí a pokud nereaguje, uvolním dýchací cesty – záklon hlavy, zvednutí brady a zjistím dýchání
- **volám 155**
- pokud nedýchá nebo nedýchá normálně, zahájím RESUSCITACI
- pokud dýchá, neustále při uvolněných dýchacích cestách sleduji dýchání



## 2 ALERGICKÉ REAKCE

(reakce na bodnutí hmyzem, některé potraviny, apod.)

### Bodnutí hmyzem do jazyka či dutiny ústní:

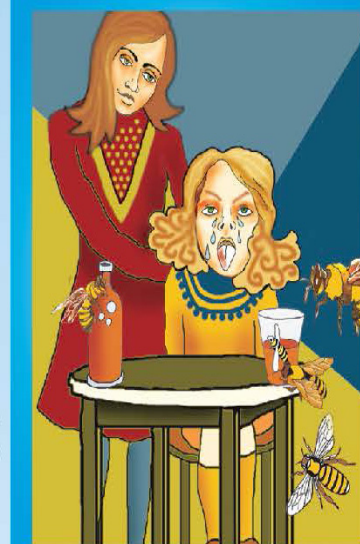
- pokud je dítě při vědomí a spolupracuje, nechám jej popíjet ledovou vodou nebo chladit zmrzlinou (ledová tříšť, kostka ledu), jinak přiložím chladný zábal zvenku na krk, **volám 155** a stále sleduji vědomí a dýchání

### Kůže se zarudnutím a otokem, celková slabost, při vědomí:

- místo štípnutí chladím vodou a volám 155, stále sleduji vědomí a dýchání

### Kůže se zarudnutím, stav bezvědomí:

- je-li dítě v bezvědomí, zakloním hlavu přizvednutím brady a tlakem na čelo, pokud normálně dýchá, volám 155 a sleduji kvalitu dýchání
- pokud nedýchá, nebo nedýchá normálně – zahájím resuscitaci



## 3 CIZÍ TĚLESO V RÁNĚ

(větev, střep, tužka, nůž,...)

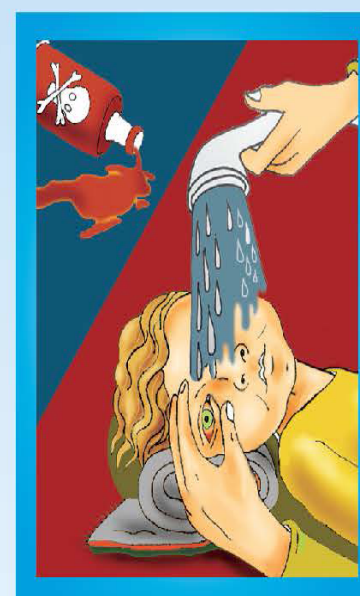
- předmět z rány NEVYTAHOVAT – působí jako „zátko“ a brání krvácení
- dítě uklidňuji
- **volám 155**
- těleso přidržuji, aby se nepohybovalo a vyčkám do příjezdu záchranné služby
- sleduji stav vědomí a dýchání
- provádím protišoková opatření – zvednutí zdravých končetin, klid, tepelný komfort



## 4 PORANĚNÍ OČÍ

(chemikálie, vápno, prach, drobná cizí tělesa,...)

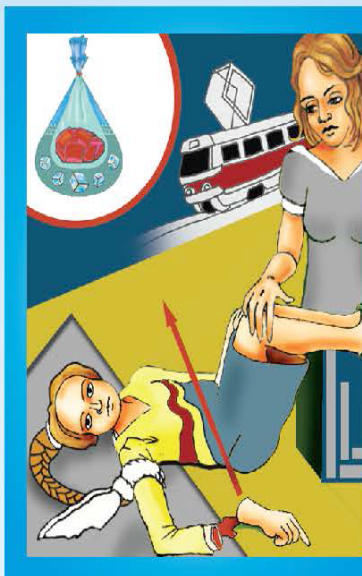
- zasažené oči chemikálií musím vyplachovat proudem čisté vody
- volám 155 a vyplachuji průběžně do příjezdu záchranné služby
- při zasažení nehašeným vápnem vyplachuji proudem vody, přizvednu oční víčko a důkladně vymývám čistou vodou (vyplachované oko je níže než oko zdravé!)
- **volám 155**
- kovovou šponu, třísku či zaklíněný předmět v oku ponechám a obě oči kryji čistým vlhkým obvazem (lutěrka, ručník, kapesník, obvaz,...) a volám 155
- volně nezaklíněné cizí těleso (dřevěná tříška, mýz) z očka šetrně odstraním, oko důkladně vypláchnu, případně dále vyhledám odbornou pomoc



## 5 AMPUTACE

(prst, ruka, noha)

- především musím zastavit masivní krvácení ze zraněné končetiny – stlačím svými prsty či dlaní přímo v ráně, případně tlakovým obvazem
- pokud nelze krvácení zastavit jinak, vhodným škrtdilem silně a důkladně končetinu zaškrtním (šíroké škrtdílo, opasek,...) tak, aby se krvácení zastavilo
- škrtdílo přikládám vysoko na paži / stehně
- dítě položím a zvednu mu dolní končetiny (případně horní) jako protišokové opatření
- **volám 155**, sleduji vědomí a dýchání, zajistím tepelný komfort
- amputovanou část zabalím do obvazu nebo čisté textilie, vložím do neprodyšného sáčku a tento vložím nejlépe do jiného sáčku se studenou vodou a ledem



## 6 POKOUSÁNÍ ZVÍŘATY

(pes, kočka, had,...)

### Pokousání zvířaty:

- silné krvácení zastavím tlakem svých prstů přímo v ráně (viz. krvácení)
- volám 155
- snažím se zjistit veškeré dostupné informace o zvířeti
- případně zajistím lékařské ošetření dle situace

### Uštknutí hadem:

- zamezím pohybu s postiženou končetinou, nechám ji pod úroveň srdce – NEZAŠKRCUJI ani nechladím, ránu nevytváříme, krev nechám z ranky volně vytékat, desinfikuji

### volám 155

- snažím se zjistit druh hada (určit jeho znaky)
- u zmije obecně se zpravidla jedná jen o lokální reakci
- sleduji vědomí a dýchání, v případě silné alergické reakce a zástavy dechu zahájím resuscitaci





# Prázdniny podle Anežky

Prázdniny. Slyšíte, jak to slovo krásně zní? Když ho vyslovím, srdce se mi zatetelí, před očima se vynoří dlouhé volno, pokožku mi pohladí teplo, z dálky slyším radostné výkřiky a pod nosem mi zavoní ovocné saláty. Ano, musím uznat, že je to jedno z mých nejoblíbenějších slov.

Tento rok mě čeká poslední volno před střední školou. Tedy, pokud se na nějakou vůbec dostanu. Mám toho opravdu hodně naplánovaného, avšak kdo ví, kolik z toho se uskuteční. Taky bych se chtěla řídit slovy „Zatímco ztrácíme svůj čas váháním a odkládáním, život utíká.“ A využít co nejvíc dne, který budu mít před sebou. Od tohoto léta si určitě slibuji spousty zážitků, nějaké to koupání, stanování, samozřejmě nesmí chybět ani pobyt u babičky. Když nad tím ale přemýšlím déle, dochází mi, že to těmito prázdninami končí. Končí neúprosných devět let základní školy, končí spousty krásných i ne příliš příjemných zážitků, končí každodenní vídání mých skvělých přátel a přede mnou stojí už jen to samotné neznámo, nejistota z nového prostředí a strach. Tehdy si říkám: „Anežko, seber se! Čekají na tebe stovky zážitků a ty bys pomýšlela nad tím, že máš možná strach?!“. Možná i vám se teď vybavilo přísloví „Kdo se bojí, nesmí do lesa.“ Když nad tím pak přemýšlím víc, začínám si postupně uvědomovat, že někde ve skrytu duše za zamknutými dveřky buší nadšení, adrenalin, touha po nových věcech, očekávání nových přátel a celkově další úsek mého, zatím nepříliš prozkoumaného, života. Nastává otázka: „Je nadšení větší než strach?“, Sama nedokážu určitě odpovědět.

Prázdniny, které nás deváťáky čekají, můžeme malinko považovat za zlomové, tak mi prosím dovoluňte teď vyslovit tu krásně vystihující větu pro toto téma. „Něco končí, něco začíná.“

*Anežka Kocůrková 9.A*

# Zajímavý koníček

## Tereza Kašparová - inline bruslení

Bruslení se věnuji asi od 4 let, konkrétně inline bruslení, prostě a jednoduše jezdím na kolečkových bruslích. Nikdy jsem nechodila na žádné tréninky ani jsem neměla žádného trenéra, všechno, co právě teď umím, jsem se naučila sama s mými rodiči.

Od té doby jsem si bruslení zamilovala a naučila se hodně věcí. Asi moje největší „slabina“ jsou kamínky, vždycky kvůli nim zakopnu a spadnu a to jsou také důvody, proč mám hodně zranění. V těchto chvílích to ale nikdy nevzdávám, opět se postavím na nohy a jedu dál! Nemám ani žádné idoly, kteří by mě inspirovali nebo nějak přivedli k bruslení, tak nějak jsem k tomu přišla sama.

Nikdy mě nezajímalo, co si o tom ostatní mysleli, nebo že se mi dokonce smáli, vždycky jsem hlavně věděla, že musím dělat to, co mě baví, a nenechat se unést myšlenkami ostatních.

Je tu hodně věcí, které už umím a hodně věcí, které bych se chtěla naučit. Je tu jedna věc, kterou vím, a to to, že se bruslení jen tak snadno nevzdám, protože jsem našla činnost, která mě skutečně baví.



### Najdi 10 rozdílů



Adam Václavěk 6.A



Gabriela Kužilková 6.A



# Poznáš, kde se nachází ?

1.  
a) Madrid  
b) Řím  
c) Benátky



6.  
a) Monte Carlo  
b) Paříž  
c) Nice



2.  
a) Belgie  
b) Švýcarsko  
c) Holandsko



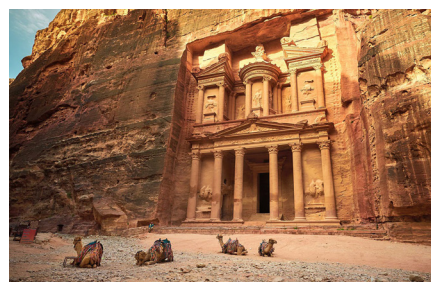
7.  
a) Itálie  
b) Chorvatsko  
c) Řecko



3.  
a) Mnichov  
b) Brusel  
c) Londýn



8.  
a) Tunisko  
b) Egypt  
c) Jordánsko



4.  
a) Barcelona  
b) Paříž  
c) Milano



9.  
a) Rumunsko  
b) Černá hora  
c) Srbsko



5.  
a) Londýn  
b) Budapešť  
c) Amsterdam



10.  
a) Slovensko  
b) Česko  
c) Rakousko



1.b 2.a 3.c 4.a 5.c 6.b 7.a 8.c 9.a 10.b

# Výsledky sběru papíru 2018/2019

| Jméno                | třída | kg (podzim) | kg (jaro) | celkem |
|----------------------|-------|-------------|-----------|--------|
| Hana Popelková       | 7.A   | 157         | 850,4     | 1007,4 |
| Tadeáš Hudec         | 6.B   | 364         | 399,6     | 763,6  |
| Martina Bandlová     | 7.A   | 287,6       | 320,65    | 608,25 |
| Šimon Gajdoš         | 8.B   | 0           | 569,15    | 569,15 |
| Petra Kovalová       | 6.A   | 195,6       | 259,5     | 455,1  |
| Samuel Janikowski    | 8.A   | 128         | 312,9     | 440,9  |
| Adam Churavý         | 8.A   | 0           | 408,35    | 408,35 |
| Veronika Turková     | 6.A   | 0           | 219,5     | 219,5  |
| Štěpán Skalák        | 7.A   | 115,4       | 92,7      | 208,1  |
| Tereza Kašparová     | 7.B   | 0           | 200       | 200    |
| Simona Vafačková     | 6.A   | 0           | 187       | 187    |
| Natalie Mikunová     | 7.B   | 73          | 94,7      | 167,7  |
| Nikola Mikušková     | 7.A   | 38          | 106,1     | 144,1  |
| Kristýna Rousková    | 7.B   | 51,2        | 86,1      | 137,3  |
| Ondřej Chmelář       | 7.A   | 26,5        | 100,8     | 127,3  |
| Jakub Václavský      | 7.A   | 60,4        | 62,6      | 123    |
| Marie Hufková        | 7.B   | 43,6        | 77        | 122,6  |
| Adriana Nosčílová    | 8.A   | 0           | 107       | 107    |
| Roman Hejtmánek      | 7.B   | 54          | 43,15     | 97,15  |
| Klára Trunkátová     | 7.A   | 0           | 94,6      | 94,6   |
| Michaela Prašková    | 6.A   | 42          | 38,65     | 80,65  |
| Anna Žáková          | 9.B   | 0           | 76,9      | 76,9   |
| Václav Merta         | 8.A   | 21,3        | 54,35     | 75,65  |
| Eliska Pekařová      | 7.B   | 0           | 70,8      | 70,8   |
| Adam Janáč           | 6.B   | 69          | 0         | 69     |
| Martin Hrachovina    | 6.B   | 0           | 68        | 68     |
| Matyáš Zatloukal     | 6.A   | 61,4        | 0         | 61,4   |
| Tereza Brábová       | 7.A   | 0           | 61,3      | 61,3   |
| Martin Stráka        | 6.A   | 23,5        | 36,4      | 59,9   |
| Tomáš Stráka         | 6.A   | 23,5        | 36,4      | 59,9   |
| Adéla Szapovalová    | 6.B   | 26          | 33        | 59     |
| Martin Mlindř        | 7.B   | 24          | 32        | 56     |
| Adriana Albertová    | 6.B   | 3,8         | 38,6      | 42,4   |
| David Janič          | 9.B   | 41          | 0         | 41     |
| Veronika Janušová    | 6.B   | 6,1         | 33        | 39,1   |
| Marok Hrachovina     | 8.B   | 0           | 35        | 35     |
| Petr Kunačka         | 6.A   | 34,1        | 0         | 34,1   |
| Adam Václavek        | 6.A   | 0           | 26,8      | 26,8   |
| Lukáš Václavek       | 6.A   | 0           | 26,8      | 26,8   |
| Matěj Kašpar         | 6.B   | 0           | 26,5      | 26,5   |
| Sabina Andělová      | 9.B   | 24          | 0         | 24     |
| Denisa Bandlová      | 6.B   | 3,2         | 15        | 17,2   |
| Daniela Bandlová     | 6.B   | 1,9         | 15        | 16,9   |
| Radka Skoumalová     | 7.A   | 14,6        | 0         | 14,6   |
| Martina Skoumalová   | 7.B   | 14,6        | 0         | 14,6   |
| Kamila Töröková      | 6.A   | 14,5        | 0         | 14,5   |
| Simona Töröková      | 9.B   | 14,5        | 0         | 14,5   |
| Anna Šviková         | 7.A   | 12,6        | 0         | 12,6   |
| Kateřina Pospíšilová | 7.A   | 0           | 11,4      | 11,4   |
| Jakub Drlamer        | 8.B   | 10,2        | 0         | 10,2   |

Modře označení získávají poukaz do kina v hodnotě 200 Kč a žlutě označení dárkový balíček.



# Vyhodnocení soutěže tříd

| Třída | Podzimní sběr | SCARY DAY | Pyžamový den | Kloboukový den | Sběr víček | Jarní sběr | Celkem bodů | Pořadí |
|-------|---------------|-----------|--------------|----------------|------------|------------|-------------|--------|
| 6. A  | 800           | 1 000*    | 750**        | 850**          | 500        | 800        | 4 700       | 3.- 4. |
| 6. B  | 900           | 850*      | 850*         | 700*           | 900        | 500        | 4 700       | 3.- 4. |
| 7. A  | 1 000         | 1 000*    | 950*         | 800*           | 1 000      | 1 000      | 5 750       | 1.     |
| 7. B  | 700           | 950*      | 1 000*       | 1 000*         | 700        | 600        | 4 950       | 2.     |
| 8. A  | 500           | 700       | 650          | 550            | 800        | 900        | 4 100       | 6.     |
| 8. B  | 400           | 900*      | 700*         | 600*           | 550        | 700        | 3 850       | 7.     |
| 9. A  | 300           | 750*      | 900*         | 400*           | 600        | 300        | 3 250       | 8.     |
| 9. B  | 600           | 800*      | 800*         | 900*           | 650        | 400        | 4 150       | 5.     |

Vítězná třída získává den výletu navíc, 2.-4. místo obdrží finanční odměnu.

## PET art

Posledním tématem této roční výtvarné soutěže bylo pet art. Toto téma mohl pojmout každý po svém, hlavně aby výrobek byl z plastu. Tentokrát konkurence nebyla, tak velká o to více však byly výtvary propracované a nápadité. Soutěž vyhrála děvčata ze 7. A se svou „Čichací věží“. Vítězství si zasloužili hlavně originálním nápadem.



| akce  | I. stupeň<br>II. stupeň  | účast škol / oddílů  | umístění / zhodnocení   | Poznámky   |            |
|---|--|--|---|--|------------|
|   |  |  |   | reprezentovali (+ = gól, 3+ = počet gólů) (doprovod)   | (doprovod) |
| II. POLOLETÍ  |  |  |   |  |            |
| ZÁBRZSKÁ FLORBALOVÁ LIGA<br>20. ročník  | 5. turnaj  | <b>mladší žáci:</b> Worms Postřelmov, Fbc Vítky/Tovice, Orel Troubelice<br>Sokol Zábřeh, Sokol Kostelec n./H<br><b>Údolí - Kluci, Údolí - holky</b>  | <b>Kluci:</b> hokky - 2:5, Vík - 4:7, Klukům chyběly opory, moc se snažili, ale nepovedlo se vyhrát. Příště <b>holky:</b> Kluci- 5:2, Troub - 3:5, v derby s Klukama byla <b>děvčata lepší!</b>   | Skalák(B), Fiala M., Fiala R., Šik, Heblák P.3+, Heblák T., Kedronček+, Janech+  |            |
|   | <b>sobota 16.2.2019</b><br>sportovní hala Postřelmov   | <b>starší žáci:</b> Worms Postřelmov, Sokol Zábřeh, Sokol Dubicko,<br>Orel Troubelice,<br><b>Kluci z Údolí, Kočky z Údolí</b>  | <b>Kluci:</b> Záb - 3:1, Kočky - 7:2, dvě přesvědčivá vítězství<br>Ve 20.roč ZFL Kluci obsadili celkové <b>3.místo!!!</b><br><b>Kočky:</b> Troub - 1:7, Kluci- 2:7, Kočky se snažily co mohly<br>Ve 20.roč ZFL Kočky obsadili celkové <b>5.místo!!!</b> | Mareček@5+, Juráň(B)+, Bartel(B) Sitta3+, Černohous+, Krahula, Stoncel Chmelář O.,<br>Dokoupilová@+, Jurčík(B), Albertová2+, Korbářová, Pavelková,<br>Nosálová, Špičková, Balážová, Skoumalová M., Brodčáková (Svatoň) |            |
| Halová kopaná - II.st<br>okreskové kolo<br>4.3.2019 - tělocvična ZŠ Rapotín                                 | ZŠ Bludov, ZŠ Nový Malín<br>ZŠ Velé Losiny nepřiela<br>hrálo se dvoukolově   | Bludov- 1:2, 1:7, Malín- 0:6, 4:4 Oba soupeři byli herně lepší. Naše družstvo se snažilo, ale nešlo to, až na poslední zápas, kde unrvalo remízu s Malínem.  | Chmelář F. @2+, Jurčík(B), Gajdošek+ Dvořák4+, Nosálová, Jankowski, Jeřábek, John, Andělová, Straka   |  |            |
| Florbalový turnaj obcí<br>MAS šumperský venkov<br><b>tělocvična ZŠ Libina</b><br>22.3.2019                  | Loučná nad Desnou, Hrabšíň<br>Dolní Studenky, Sobotín<br>Libina, Oskava I., Oskava II.<br>Petrov nad Desnou, Bludov<br>Velké Losiny, Rapotín<br>Dlouhomylov                                  | <b>Rapotín:</b> Petr -10:3, Blu -10:0, V. Lo -5:1, Osk.I -6:1,<br>Dlouh -10:0, senřif.: D.Stud-6:3, fin. Lib -3:4, <b>2.místo!!!</b><br><b>Petrov:</b> Blu -4:4, V. Los -1:2, Rap -3:10, Osk.I -3:1,<br>Dlouh -4:0, o 5.místo: Hrab -4:3, <b>5.místo!</b><br><b>Sobotín:</b> Louč -3:5, Hab -2:2, D.Stud -3:4, Lib -0:9,<br>Osk.II -0:1 <b>12.místo!</b> | Novák@, Juráň(B), Mareček, Černohous,<br>Korbářová, Špičková, Balážová,<br>Albertová@, Jurčík(B), Chmelář O., Kulich,<br>Prosešerová, Andělová, Vintřik<br>Nosálová@, Straka I.(B), Chmelář F., Dvořák R.,<br>John, Kachník, Víček<br>(Svatoň)          |  |            |
| 6. turnaj<br>ZÁBRZSKÁ FLORBALOVÁ LIGA<br>20. ročník   | <b>mladší žáci:</b> Worms Postřelmov<br>Fbc Vítky/Tovice, Orel Troubelice<br>Sokol Zábřeh, Sokol Kostelec n./H<br><b>Údolí - Kluci, Údolí - holky</b>  | <b>Kluci:</b> Troub - 3:8, Záb - 3:6 Kluci se celou ligu snažili, ale většově patřili k nejmłodším, tak příští rok <b>7.místo!</b><br><b>holky:</b> Záb - 5:2, Vík - 2:7 Holky se celou ligu neobaly a dosáhly historického úspěchu <b>3.místo!!!</b>  | Šeň@3+, Skalák(B)+, Loupanec(B), Fiala M.+, Fiala R.+, Šik<br>Ohnutek, Janech<br>Josálová@6+, Skoumal. R(B), Špičková+ Balážová, Skoumal M. B.čková<br>Szapovalová, Bendová, Chmelářová, Loupancová, Haramiová (Svatoň)                                 |  |            |
| Florbalový turnaj Sokola Dubicko<br>pro starší žáky a žáky ně<br><b>sobota 6.4.2019 - sokolovna Dubicko</b> | Sokol Moravičany, Sokol Zábřeh,<br>Orel Troubelice, Sokol Dubicko<br>Orel Zábřeh, Worms Postřelmov<br><b>Kluci z Údolí, Kočky z Údolí</b>  | <b>Kluci:</b> Mor -3:1, Tro -1:6, S.Záb -1:5, Holky -2:6, O.Záb -3:2<br>Dub -5:2, Post -1:6 <b>P o velké snaze celkové 5. místo!</b><br><b>holky:</b> Kluci-6:2, Mor -3:3, Trou -2:6, S.Záb -4:3, Dub -7:3,<br>O.Záb -8:2, Post -1:2, <b>Výborný výkon! Celkové 3.místo!!!</b>   | Černohous J.@11+, Skalák (B), Krahulaz2+,<br>Stoncel+, Chmelář O.2+, Žák<br>Dokoupilová@14+, Skoumalová R(B), Albertová14+,<br>Korbářová3+, Balážová, Skoumalová M. (Svatoň)  |  |            |
| Turnaj ředitelky ZŠ a MŠ Údolí Desné<br>pro 4. až 6. třídy - florbal<br>29.5.2019 - tělocvična ZŠ Rapotín   | žáci ZŠ a MŠ Údolí Desné - třídy<br>Petrov: 6.A, 6.B, Sobotín: 4.C, 5.C,<br>Rapotín: 4.A, 4.B, 5.A, 5.B,<br>Rapotín: 4.A, 4.B, 5.A, 5.B,<br>Sokol Dubicko, Sokol Zábřeh,<br>Orel Troubelice, | Týmy byly rozlosovány do dvou skupin, potom dvě semi-finále a boje o umístění: <b>1.- 5.B, 2.- 5.A, 3.- 6.A, 4.- 4.A, 5.- 6.B, 6.- 4.B, 7.- 4.C, 8.- 5.C</b>   | Turnaje se zúčastnilo 140 žáků čtyřtřích, pátých a šestých tříd<br>naši školy   |  |            |
| Orel Troubelice<br>Florbalový turnaj - starší žáci  | Sokol Dubicko, Sokol Zábřeh,<br>Orel Troubelice,<br>Kočky z Údolí<br>Kluci z Údolí   | <b>Kluci:</b> Dub - 5:0, Záb - 2:2, Kočky - 4:2, Trou - 0:5<br>Hráli velmi dobře, ale smolný byl zápas s Troub. <b>3.místo holky:</b> Dub - 1:2, Záb - 1:6, Kluci- 2:4, Troub - 0:11<br>Nedařila se nám koncovka, hrály velmi dobře. <b>5.místo</b>  | Novák@ 5+, Skalák (B), Mareček 4+, Jeřábek+, Končický+,<br>Dohnálek, Krahula, Chmelář O.,<br>Dokoupilová@2+, Bendová D.(B), Albertová2+, Špičková,<br>Balážová, Skoumalová M. (Svatoň)  |  |            |
| Liga základních škol - Minikopaná<br>žáci II.stupně ZŠ - 6. a 7. třída - okresek                            | ZŠ Hrabšíň, ZŠ Loučná n./D.,<br>ZŠ Velké Losiny,   | Hrabšíň- 0:5, Loučná- 2:3, Losiny- 0:4, Malín- 1:3<br><b>Vůbec nic se nedařilo.   zápas s Loučnou, kde jsme</b>  | Dohnálek@+, Končický(B), Wolf2+, Víček, Hrachovina M., Komárek,<br>Kulich, Kachník, Chmelář O., Václavský, Skalák   |  |            |